



**On a tous
en nous
un cœur
d'artichaut**

**Ateliers
Fou d'local**

ÉTÉ

GRATUIT - Sur inscription
www.vendeegrandlittoral.fr



En 2024, la Communauté de communes Vendée Grand Littoral poursuit son programme d'animations « Fou d'local ». Objectif : promouvoir les producteurs locaux et les circuits courts. Découvrez les ateliers de la saison estivale.



Atelier gourmandises parents/enfants

Un moment de partage en famille autour de douceurs sucrées faites-maison ! À partir de 7 ans
1 accompagnant.e par enfant
Animé par Libera Verda

Mercredi 10 juillet / Talmont-Saint-Hilaire
14h-16h → Communauté de communes Vendée Grand Littoral - 5, rue de l'Hôtel de Ville



Atelier de cuisine « Fabuleuses légumineuses ! »

Un atelier pour (re) découvrir les 1001 façons de cuisiner les légumineuses. Recettes étonnantes garanties !
Animé par Marion Jarillot, animatrice cuisine

Jeudi 18 juillet
Moutiers-les-Mauxfaits
18h-20h → Salle des fêtes « Le bois Bouquet »

Coulis, confitures et sirops : transformer ses surplus d'été

Profitez de la fin d'été pour apprendre à transformer les surplus du potager et bénéficier des saveurs estivales toute l'année.

Animé par la Ruche d'Idées
Mercredi 11 septembre
Talmont-Saint-Hilaire
18h-21h → La Ruche d'Idées - 292, rue de Chai



Cycle permaculture : fin des récoltes et préparation de la dormance

L'été s'achève, venez découvrir comment préparer son jardin à entrer dans la saison automnale.

Animé par Corinne, maraîchère
Samedi 21 septembre / Grosbreuil
9h-12h → Les jardins de Corinne
2050, route de la Mothe-Achard

